



TALLER: EGO, IDENTIDAD Y OTROS OBSTÁCULOS: CÓMO GESTIONAR LOS ASPECTOS EMOCIONALES DEL CONFLICTO

Resumen:

A todos nos ha pasado: asistimos a conflictos en los que parece haber una buena solución para todos los involucrados y, sin embargo, una o todas las partes prefieren sacrificar sus intereses y bienestar a cambio de castigar y/o hacer sufrir a la otra parte, siendo estas partes inmunes a todo tipo de consideración racional.

Para poder gestionar o ayudar a gestionar estas situaciones, es necesario no sólo contar con herramientas adecuadas sino también comprender cómo son los procesos mentales y emocionales subyacentes.

VIERNES 3 DE JULIO

FORMACIÓN EGO- de 9.00 a 14.00

I. Comprendiendo la psicología del conflicto

Cómo se originan los conflictos. La construcción de la realidad de los seres humanos: el conflicto como historia.

Percepción selectiva, disonancia cognitiva y empatía limitada.

La escalera de las inferencias

Ego: ¿Tenemos ego o el ego nos tiene a nosotros? La identidad como necesidad básica.

Diferencias entre las emociones del conflicto y las emociones del proceso de gestión del conflicto. El fenómeno de la escalada del conflicto.

II. Herramientas para gestionar eficazmente los aspectos emocionales del conflicto

Herramientas para gestionar el ego y la identidad

Herramientas para generar confianza

Herramientas para mejorar la comunicación

Gestionar relaciones sin ceder: equilibrando la empatía y la asertividad

COMIDA - de 14.00 a 16.30

En restaurante CUBE Artium. Menú de 15€ por persona.

FORMACIÓN LEGO Y GRUPOS DE PRÁCTICA- de 16.30 a 19.30

LEGO SERIOUS PLAY: utilización del LEGO para expresar las emociones de forma más eficiente en la gestión de un conflicto.

Plazas limitadas. Precio del curso:

EGO: Asociados 30€/60€ en función de nº inscritos

No asociados: 100€

LEGO: Sólo asociados: 15 €

Inscripciones hasta el 29 de junio de 2015 en:

info@derechocolaborativo.es

